

Por el bien de mi bebé
La vacuna contra el COVID-19 y el embarazo

GUÍA PARA PROMOTORES

1. Diálogo inicial

Comience con una presentación, como por ejemplo:

“Hola, mi nombre es [nombre]. Soy un promotor que trabaja para [organización]. Me gustaría brindarles información sobre la vacuna contra el COVID-19 y su utilidad en el caso de mujeres embarazadas. ¿Qué saben de la vacuna y el embarazo?”

Brinde a los participantes la oportunidad de responder, luego diga:

Me gustaría analizar esto con ustedes, por lo tanto les presento algunos materiales para iniciar nuestra charla.

2. Lea la fotonovela en voz alta a los trabajadores

Consejo respecto de la capacitación

Si se dirige a varias personas, asigne una parte a cada una y haga que actúen el guión.

3. Análisis

Luego de revisar los materiales, pídale a uno de los participantes que resuma la historia.

Luego, analicen las siguientes preguntas. Tómese el tiempo necesario para abordar las dudas, preocupaciones o preguntas que puedan surgir.

- a. ¿Qué piensan sobre lo que acabamos de leer? ¿Hay algo que los haya asustado o preocupado y sobre lo que quisieran recibir más información?
- b. ¿Qué escucharon decir de otras personas en su comunidad sobre el embarazo y el COVID-19? ¿Esto es similar o diferente a la información incluida en la fotonovela?
- c. ¿Aprendieron algo nuevo con la fotonovela?
- d. ¿Sienten alguna diferencia luego de haber leído la fotonovela?

- e. ¿Qué otra información le gustaría recibir? ¿Qué información podría ayudarlos a ustedes o a otras personas a sentirse más seguros sobre este tema?

Consejos respecto de la capacitación

- A lo largo de la sesión, controle a los participantes y observe su lenguaje corporal para saber cómo se sienten.
- Dirija a las personas a los recursos para que cuenten con información confiable que puedan consultar en caso de sentirse inseguros.
- Ofrezca continuar la conversación con ellos más tarde, en caso que lo necesiten.

4. Recursos

Antes de la sesión, busque la información de contacto de las personas y organizaciones locales que puedan brindarles más información a los participantes. Escríbalas aquí.

Luego, use estos recursos para contestar las preguntas y conectar a las personas con los servicios que necesitan.

- *Información general sobre las vacunas y el embarazo:*
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- *Número de teléfono de un centro de salud local o del Departamento de Salud:* _____
- *Otros números de teléfono:*

Línea de atención telefónica para madres y bebés: 1-866-626-6847

5. Puntos clave

Antes de finalizar, revise estos puntos clave:

- a. La vacuna contra el COVID-19 no causa abortos u otras complicaciones en el embarazo.
- b. Es posible que algunos de los anticuerpos de la madre (protección) se transmitan al bebé.
- c. La vacuna no causa COVID-19, por lo tanto no hay forma de que pueda enfermar al bebé de COVID-19.

Medidas de acción

Recuerde a los participantes:

- Si están embarazadas, vacúnense.
- Consulten con sus prestadores de salud sobre la vacuna.