

# INTRODUCCIÓN A LA SALUD AMBIENTAL

## OBJETIVOS DEL TALLER

- Revisar los objetivos del curso
- Discutir las definiciones del medio ambiente y salud ambiental
- Revisar conceptos básicos de salud ambiental
- Entender lo que es un promotor de salud
- Discutir como el Proyecto de salud ambiental se va a implementar

## OBJETIVOS DEL CURSO DE SALUD AMBIENTAL

- Entender mejor el significado de "medio ambiente" y "salud ambiental"
- Discutir el significado de un "promotor" o educador en salud
- Discutir las consecuencias inmediatas y a largo plazo a la salud de la exposición a pesticidas
- Reconocer los riesgos especiales de los niños a los pesticidas
- Discutir maneras de minimizar la exposición con pesticidas en el trabajo y en casa
- Revisar los derechos de trabajadores del campo y las leyes que protegen su salud en el trabajo
- Reconocer las consecuencias del envenenamiento por plomo
- Revisar maneras de minimizar la exposición al plomo, especialmente para los niños
- Entender la relación entre la contaminación y el ciclo de agua
- Entender la relación entre nuestra salud y el agua limpia y pura
- Entender el manejo de basura y la importancia de eliminar nuestra basura y los desechos humanos en una manera segura
- Revisar lo que es el asma y las cosas que provocan sus episodios
- Entender como tratar y controlar el asma y evitar las prácticas que nos provocan sus episodios

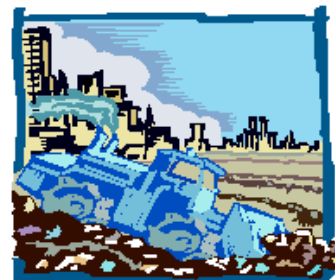
# Exposición a Sustancias Químicas

Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades  
(*ATSDR*, por sus siglas en inglés)

---

## *¿Qué es Exposición?*

"Exposición" significa que usted ha entrado en contacto con un químico y éste ha penetrado en su cuerpo.



## *¿Cómo Puede Ocurrir una Exposición?*

Para que ocurra la exposición a un químico, tiene que existir un sitio donde se origina el mismo. Este sitio es llamado la fuente. Una fuente puede ser un vertedero, una charca, un riachuelo, un incinerador, una cisterna, un bidón ("dron"), o una fábrica. Existen fuentes numerosas de químicos.



Usted puede entrar en contacto con un químico en su fuente o el químico puede moverse de la fuente a un lugar donde usted puede entrar en contacto con el mismo.

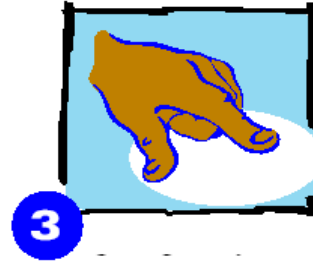
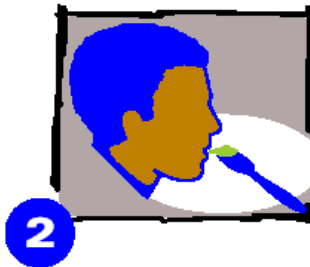
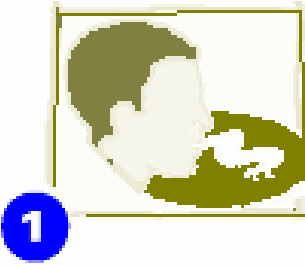
Los químicos se pueden mover a través del aire, agua y suelo. También se pueden encontrar en plantas y animales, y por ende en los alimentos que ingerimos. El químico tiene que penetrar dentro de su cuerpo para hacerlo enfermo o para tener un efecto sobre su salud.



Si usted no es **expuesto** a un químico, **éste no lo puede enfermar.**

## ***¿Cómo penetra un químico dentro de su cuerpo?***

Si usted está expuesto, existen tres modos para que un químico penetre en su cuerpo. Estos son: (1) respirando el aire que contiene al químico; (2) comiendo o bebiendo algo que contenga al químico; (3) tocando algo que tiene adherido al químico en la superficie o que lo contiene.



## ***¿Si usted es expuesto a un químico, resultará enfermo?***

Esto depende de los muchos factores de la exposición.

- Depende del modo por el cual el químico penetró a su cuerpo.
- También depende de la cantidad del químico que se acumuló en su cuerpo. Algunas veces, una cantidad pequeña del químico lo puede enfermar. Otras veces, usted no se enfermará como resultado de la exposición a una gran cantidad de un químico.

Los factores que determinan si usted se enfermará como resultado de la exposición a químicos incluyen:

- El tipo de químico;
- La cantidad (a cuánta de la sustancia fue expuesta la persona);
- La duración (por cuánto tiempo ocurrió la exposición); y
- La frecuencia (cuántas veces fue expuesta la persona).

Las personas también responden de diferentes maneras a los químicos. Algunas personas pueden ser expuestas a un químico, pero no resultarán enfermas. Otras pueden ser más sensitivas a químicos y enfermarse como resultado de la exposición. (Por ejemplo, los niños pueden ser más sensitivos a los químicos y pueden enfermarse más fácilmente que los adultos.) Otras enfermedades pueden ser causadas solamente si usted es expuesto a un químico por un periodo extendido de tiempo. Si usted no es expuesto a un químico, éste no lo puede enfermar.

## Diferentes formas de explicar riesgos



A 1 de cada 7 personas que fuma se le desarrolla cáncer del pulmón.

156,900 personas en los EE.UU. murieron de cáncer del pulmón en el año 2000. 87% de las personas que murieron de cáncer del pulmón en el año 2000 fumaban. Es decir que 136,503 personas que murieron de cáncer del pulmón en el año 2000 fumaban.



Hombres que fuman son 22 veces más susceptibles a desarrollar cáncer del pulmón que los hombres que no fuman. Mujeres que fuman son 12 veces más susceptibles a desarrollar cáncer del pulmón que las mujeres que no fuman.

Hombres que fuman pierden un promedio de 13.2 años de vida por fumar. Mujeres que fuman pierden un promedio de 14.5 años de vida por fumar.

Fuentes:  
American Cancer Society 2003  
American Lung Association  
UC Davis Medical Center